

REGOLAMENTO INTERNO

SSD AUDACE FIGHT E FITNESS CLUB TRIESTE A.R.L.

Art. 1 – Disposizioni generali

1. Il presente regolamento disciplina la condotta da osservare, da parte dei Tesserati, all'interno della **SSD AUDACE FIGHT E FITNESS CLUB TRIESTE A.R.L.**
Esso costituisce parte integrante e sostanziale dell'accordo di adesione e la sua inosservanza può comportarne la risoluzione di diritto ai sensi dell'art. 1456 del Codice Civile.
 2. I Tesserati sono tenuti ad attenersi alle disposizioni qui contenute e alle eventuali indicazioni impartite dai Collaboratori operanti nella struttura.
 3. L'accesso alla struttura è consentito esclusivamente ai **Tesserati regolarmente iscritti**, muniti di **Pass di accesso** e della relativa **tessera di affiliazione** presso le Federazioni o Enti riconosciuti, in regola con il pagamento della **quota associativa annuale** e delle eventuali ulteriori quote pattuite.
I Collaboratori sono autorizzati a negare l'ingresso in caso di irregolarità.
 4. Il **Pass di accesso** è personale e **non cedibile a terzi**, nemmeno a familiari, senza l'autorizzazione del Direttivo.
Ogni infrazione a tale divieto comporterà la **risoluzione immediata del tesseramento**, con trattenimento delle somme già versate, salvo il risarcimento del maggior danno.
 5. In caso di **smarrimento del Pass di accesso**, il Tesserato dovrà darne immediata comunicazione alla segreteria o al Direttivo.
Verrà rilasciato un nuovo Pass dietro versamento del **costo di riemissione di € 5,00**.
 6. Il Tesserato è tenuto a rispettare l'**orario ufficiale di apertura e chiusura** del Centro Sportivo, affisso in reception e/o pubblicato sul sito ufficiale.
Le aree di attività, ad esclusione della reception, devono essere lasciate libere **30 minuti prima della chiusura**.
-

Art. 2 – Certificazione medica

1. Dai **6 anni compiuti**, tutti i soci e tesserati partecipanti alle attività organizzate dalla SSD AUDACE sono tenuti a presentare un **certificato medico in corso di validità**, in conformità alla normativa vigente (Legge 8 novembre 2012, n. 189 e D.M. 24 aprile 2013).
2. **Tipologie di certificazione richieste:**
 - **Attività agonistica:** certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica rilasciato da un medico specialista in medicina dello sport (validità annuale).
 - **Attività non agonistica:** certificato medico per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base o pediatra, comprensivo di tracciato ECG.
3. La mancata presentazione del certificato medico comporta l'impossibilità di partecipare a qualsiasi attività sportiva, allenamento o competizione organizzata dalla SSD fino alla regolarizzazione.

4. È responsabilità dell'atleta, o del genitore/tutore nel caso di minori, assicurarsi che il certificato sia valido e rinnovato entro la scadenza.
5. La SSD AUDACE declina ogni responsabilità per danni fisici o conseguenze derivanti dalla partecipazione all'attività sportiva in assenza di idonea certificazione.
6. **Studi medici convenzionati:**
 - SPORTMED – Galleria Fenice n.2 – Tel. 0481 485445
 - BENEFITS – Viale Miramare n.3 – Cell. 328 089 2500
 - FISIOSAN – Via Genova n.21 – Tel. 040 3478678
7. **Qualora il certificato medico sportivo in corso di validità non dovesse essere consegnato alla segreteria al momento dell'iscrizione, o qualora lo stesso dovesse scadere durante il periodo di validità dell'abbonamento, coloro che intendono proseguire la frequentazione dell'attività sportiva dovranno saldare l'abbonamento al quale verrà applicata l'IVA nella misura del 22%, fino all'avvenuta consegna del certificato medico sportivo rinnovato.**

Per tutte le discipline (Crossfit, Calisthenics, Pugilato, Muay Thai e Karate, Open Gym) i costi degli abbonamenti saranno i seguenti:

-3 INGRESSI (settimanali) MENSILE 100,00 EURO

-6 INGRESSI (settimanali) MENSILE 120,00 EURO

Saranno comunque applicate le scontistiche:

-5% per AZIENDE CONVENZIONATE e RAGAZZI 19-25 ANNI

-10% per FAMIGLIE 3+ e RAGAZZI 13-18 ANNI

- Per coloro che seguono percorsi di **PERSONAL TRAINING** e non sono in possesso del certificato medico in corso di validità, l'abbonamento avrà un costo di **35,00 euro mensili**. A questo abbonamento non sono applicabili scontistiche.
- Per coloro che seguono il corso di **GINNASTICA DOLCE** e non sono in possesso del certificato medico in corso di validità, l'abbonamento avrà un costo di **45,00 euro mensili**. A questo abbonamento non sono applicabili scontistiche.

Art. 3 – Utilizzo delle attrezzature e norme comportamentali

1. L'uso delle attrezzature e lo svolgimento degli esercizi avvengono sotto l'esclusiva responsabilità del Tesserato o, in caso di minori, del genitore/tutore.
2. È obbligatorio indossare **abbigliamento idoneo** e **scarpe da ginnastica pulite** (è richiesto il cambio).
Non è consentito emettere **rumori o gemiti eccessivi** durante l'allenamento.
3. È obbligatorio **appoggiare un asciugamano** su ogni attrezzo o macchinario utilizzato.
4. Dopo l'utilizzo, gli attrezzi devono essere **riposti con ordine e delicatezza**.
Gli attrezzi non possono essere prenotati o occupati durante le pause: in tali casi devono essere lasciati liberi.

5. Le macchine cardiofitness devono essere **pulite con gli appositi prodotti** messi a disposizione dal Centro.
 6. I manubri devono essere riposti negli appositi porta pesi e i bilancieri scaricati.
È vietato accostare più panche o costruire strutture di fortuna.
 7. Eventuali danni arrecati ad attrezzature o impianti, per negligenza o inosservanza delle regole, dovranno essere **risarciti immediatamente**.
 8. È vietato introdurre **oggetti di vetro o attrezzi non autorizzati**.
-

Art. 4 – Spogliatoi e oggetti personali

1. Gli spogliatoi sono dotati di **armadietti gratuiti**. Ogni Tesserato deve chiudere il proprio armadietto con **lucchetto personale**.
 2. Gli armadietti devono essere svuotati **al termine dell'allenamento**.
Il Centro Sportivo si riserva la facoltà di aprirli in caso di necessità per consentire l'uso agli altri Tesserati.
Gli oggetti rimossi verranno custoditi e restituiti al legittimo proprietario entro **7 giorni**, previa prova della proprietà.
 3. Il Centro non risponde di **furti o smarrimenti** di oggetti personali, anche se custoditi negli armadietti. Si consiglia di non portare valori all'interno della struttura.
-

Art. 5 – Norme generali di condotta

1. È **vietato fumare** in qualsiasi ambiente interno del Centro Sportivo.
 2. È consentito introdurre solo **bevande in bottiglie di plastica sigillabili**.
È vietato introdurre o consumare **cibi o pasti** negli spazi destinati all'allenamento.
 3. È severamente vietato svolgere **attività di Personal Trainer** (a titolo gratuito o oneroso) all'interno della struttura.
La violazione comporterà la **risoluzione immediata del tesseramento** e la trattenuta delle somme versate.
 4. L'inosservanza del presente regolamento, nonché comportamenti scorretti (molestie, minacce, violenze o turbative), comportano l'**immediato allontanamento** del trasgressore.
Nei casi gravi o reiterati, la SSD potrà considerare risolto il contratto e trattenere le somme già versate, salvo il risarcimento del maggior danno.
-

Art. 6 – Tutela dei minori e delle persone vulnerabili

1. La SSD AUDACE riconosce la fondamentale importanza della **tutela dei minori e delle persone vulnerabili** nello svolgimento delle proprie attività sportive e sociali.
2. A tal fine, la SSD si impegna a:

- Aderire e rispettare il **Codice di Condotta Safeguarding** adottato dall'Organismo di Affiliazione (CONI, Federazioni, EPS, ecc.);
 - Nominare un **Safeguarding Officer**, i cui riferimenti saranno resi pubblici ai Tesserati e alle famiglie;
 - Promuovere un ambiente **sicuro, rispettoso e inclusivo**, vietando qualsiasi forma di abuso o discriminazione;
 - Formare allenatori, dirigenti e collaboratori in materia di tutela dei minori;
 - Gestire tempestivamente e con riservatezza eventuali segnalazioni o reclami.
3. La violazione delle disposizioni in materia di tutela potrà comportare **provvedimenti disciplinari** e segnalazioni alle autorità competenti.
-

Art. 7 – Prenotazione obbligatoria ai corsi

1. La partecipazione ai corsi organizzati dalla SSD AUDACE è subordinata alla **prenotazione obbligatoria** tramite segreteria o piattaforma online **Wellness In Cloud**.
 2. Le prenotazioni devono essere effettuate entro i termini stabiliti per ciascun corso. In caso di impossibilità a partecipare, la disdetta deve essere comunicata con **almeno un'ora di anticipo**.
 3. L'accesso ai corsi senza prenotazione non è consentito. Le disdette tardive o le assenze non giustificate comporteranno la **perdita della quota della lezione** o la sospensione temporanea dalle prenotazioni.
 4. Ogni corso è soggetto a **numero massimo di partecipanti**, determinato in base alla capienza della sala e alle norme di sicurezza.
-

Art. 8 – Blocchi e sospensioni degli abbonamenti

1. Il Tesserato può richiedere la **sospensione temporanea del proprio abbonamento** presentando richiesta scritta via e-mail (audace.ffc@gmail.com) o WhatsApp (**389 2328050**) prima o durante il periodo di sospensione.
2. Ogni Tesserato dispone di **massimo tre blocchi annuali** (01/01–31/12), per un totale massimo di **90 giorni complessivi**.
La durata minima di ciascun blocco è di **5 giorni**.
Non sono ammesse sospensioni retroattive, salvo diversa disposizione della Direzione.
3. Durante la sospensione, l'abbonamento viene **congelato**, prorogando la scadenza per un periodo equivalente ai giorni di blocco concessi.
Le quote associative e tesseramenti annuali non sono sospendibili né rimborsabili.
4. In caso di chiusura temporanea della struttura per cause di forza maggiore, la SSD potrà disporre la **sospensione automatica** degli abbonamenti, con proroga della validità.

5. Gli abbonamenti sono **personali e non trasferibili**.

La sospensione non dà diritto a **rimborsi economici**, ma unicamente alla proroga del periodo di validità.

Art. 9 – Comunicazioni e chiusure straordinarie

La SSD AUDACE si riserva, previo avviso, la facoltà di **chiudere temporaneamente la struttura** per eventi sportivi, ricreativi o manutenzioni straordinarie.

Si consiglia di contattare la segreteria (**389 2328050**) per verificare eventuali variazioni di orario o attività programmate.

Trieste, 17 novembre 2025

La Direzione

SSD AUDACE FIGHT E FITNESS CLUB TRIESTE A.R.L.